

IAIDO – die Kunst des Schwertziehens

ein japanischer Weg der Selbsterfahrung, entstanden aus den Kampfkünsten der Samurai



SEITEI-IAI und MUSU SHINDEN RYU

*Es
soll
kein
Hauch
sein
zwischen
Denken
und
Tun*

Zen-Spruch

Mit Hilfe des
japanischen
Schwertes

entwickeln
wir die eigene
Energie in
äußerer und
innerer
Bewegung.

**SEITEI-IAI und
MUSO SHINDEN RYU
(Omori Ryu)**

Das Seitei_Iai besteht
aus 12 Katas*, die
übergreifend für alle
Anfänger entwickelt
wurden.

Die Omori Ryu ist die
untere Stufe der
Muso Shinden Ryu.
Diese Schule umschließt
drei Stufen mit ca. 36 bis
40 Katas (je nach Meister).

**Kurs für Anfänger mit
12 Übungsstunden**
Beginn 22. April 2013,
jeweils montags 20:00-21:00,
Schule für Bewegung,
Weberstr. 57-59, 28203 HB
Preis: 60 €, ermäßigt 30 €
Es ist vorerst kein eigenes
Übungsgerät erforderlich.

Info und Anmeldung:
Rüdiger Worms-Riechmann
0174 3421673

* Kata = genau festgelegter Bewegungsablauf ohne Partner